



Covid-19 : Testing et quarantaine

TESTING

TESTING GÉNÉRAL

Il faut tester les publics suivants :

1. **Patients qui répondent à la définition de cas** : sauf les enfants de moins de 6 ans. (! [Indications différentes dans les écoles](#))
2. **Contacts à haut risque et voyageurs arrivant en Belgique.**
3. **Investigation des clusters dans les collectivités.**

SI INFECTION <180 JOURS

Les patients avec une infection confirmée <180 jours doivent être testés en cas de :

- Symptômes graves.
- Symptômes faibles s'il y a un lien épidémiologique avec un cas confirmé.

SI VACCINÉ, LE PATIENT DOIT

1. **SE FAIRE TESTER** : s'il présente des symptômes possibles de Covid-19
2. **NE PAS ÊTRE TESTÉ** : lors d'un dépistage dans d'autres contextes : visiteurs de MR/MRS, avant de participer à un événement ou test répété sur le lieu du travail.
3. L'autodiagnostic n'est pas nécessaire (sauf [cas spécifiques](#)).

AUTRES INDICATIONS

- [CONTACTS À HAUT RISQUE](#)
- [RETOUR DE L'ÉTRANGER](#)

Comment faire sortir le testing des cabinets de MG ?

Centres de testing

Les centres de testing seront maintenus au moins jusqu'à la fin de l'hiver.

Pharmacies

Les pharmacies sont autorisées à réaliser des tests antigéniques rapides chez les personnes symptomatiques.

Outil d'auto-évaluation

Un outil d'auto-évaluation (le self assessment testing) a été créé pour donner aux citoyens un premier avis concernant la nécessité de se faire dépister. Le cas échéant, cet outil leur donne un code de test. Avec ce code, le patient peut se rendre en centre de testing ou à la pharmacie. [Vers le self assessment testing.](#)

La lettre de la CIM aux Médecins Généralistes est [disponible ici](#).

ISOLEMENT

Les personnes ayant une infection Covid-19 confirmée doivent être isolées. Cela s'applique à la fois aux personnes présentant des symptômes et aux personnes qui ont été identifiées comme infectées sur la base d'un test positif (PCR ou antigénique).

AMBULATOIRE À DOMICILE

- Isolement de **10 JOURS** après l'apparition des symptômes ou à partir du test positif.
- Présenter au moins **3 JOURS SANS FIÈVRE** et amélioration clinique

HOSPITALISÉS OU COLLECTIVITÉS

- Isolement de **14 JOURS** après l'apparition des symptômes ou à partir du test positif.
- Présenter au moins **3 JOURS SANS FIÈVRE** et amélioration clinique.

QUARANTAINE

Pour les personnes qui n'ont pas la Covid mais ont été exposées au virus, en ce compris les contacts à haut risque asymptomatiques et les voyageurs ([dans certaines circonstances](#)).

- Quarantaine de **10 JOURS** à partir du dernier contact à haut risque. Elle peut être levée si résultat de test est négatif à **J5 pour les vaccinés** (test unique) et à **J7 pour les non-vaccinés (testés à J1 et à J7)** — [voir fiche Sciensano](#).
- Éviter tout contact et rester vigilant pendant les **14 JOURS d'incubation**.
- Si la personne développe des symptômes, elle doit être testée.

-> Aucune mesure supplémentaire pour les cohabitants.

Le patient peut demander son **certificat de quarantaine** ([ici](#)) sans passer par le MG.

Avec le soutien de :

